

SÉMINAIRE

Résilience

Dans une époque rythmée par les changements soudains et l'incertitude, il est indispensable de faire preuve de *résilience*.

Saisissez l'opportunité de rebondir avec agilité face aux défis grâce à notre séminaire qui mêle théorie et outils pratiques, tout en s'appuyant sur la psychologie positive !



Vendôme - cœur
de ville & ailleurs
(sous conditions)



1 à 2 journées



A partir de
8 personnes



Engageant
Interactif
Stimulant

*Rebondir
plus haut,
viser
plus loin.*

marcom
conseils.

*Vivez
l'expérience*

Développez votre plein potentiel professionnel avec nos *séminaires* sur mesure, conçus pour vous inspirer, vous former et vous propulser vers le succès.



*Défi*ez votre adaptabilité !

un atelier – conférence.



Au choix :

- **Atelier « Rebondir face aux défis »** : Animé par un expert, cet atelier adopte une approche à la fois théorique et pratique de la résilience, ancrée dans les principes dynamiques de la psychologie positive. Maîtrisez l'art de rebondir face aux défis et cultivez une mentalité résiliente et puissante.
- **Atelier « Think Positive »** : Embarquez pour un atelier ludique et expérientiel au cœur du positivisme. Découvrez des techniques psychocorporelles pour libérer vos tensions et cultiver un état d'esprit positif. Développez ainsi une résilience tant individuelle que collective pour affronter tous les défis.

Matin

un repas – thématique.

Midi

Participez à des dégustations qui sauront défier vos papilles !



une mise en situation – activité.



Votre équipe sera menée à relever un ou plusieurs défis lors d'une activité inhabituelle !

Au choix :

- Activités sportives
- Activités artistiques
- Activités ludiques

Après-midi

Vivez l'expérience

Obtenir un devis

marcom
conseils.

02 54 82 90 75
contact@marcomconseils.com
3 rue de l'Islette - 41100 Vendôme

event.marcomconseils.com

